

2025 年7月 【朝食】 メインメニュー 8大アレルゲン表

- 仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- 当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- 食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、休館日を除く2週間前までにご連絡ください。
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※朝食はバイキング形式となり、各自が料理を好きに取り分ける提供方式であるが故に、意図していない混入が発生する可能性があります。
(当日の利用者が30名以下の場合は盛付提供となります)

No.1

日付	1日・6日・11日・16日・21日・26日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ポテトサラダ	●	●	●					
	卵そばろ	●	●						
	ひじきと切干大根のきんぴら	●							
	焼売	●		●					

No.2

日付	2日・7日・12日・17日・22日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	パンプキンサラダ	●	●	●					
	オムレツ	●	●	●					
	キャベツとわかめのおかか和え	●							
	肉団子（甘酢だれ）	●	●	●					

No.3

日付	3日・13日・18日・23日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●						
	スクランブルエッグ	●	●	●					
	ブロッコリーともやしのナムル								
	鶏そばろ	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								
	パン各種	●	※日替の為、店頭にてご確認ください。						
	納豆	●							

No.4

日付	4日・9日・14日・19日・24日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	スパゲティサラダ	●	●						
	厚焼き玉子	●	●						
	じゃが芋のスパイス炒め								
	ポークウインナー			●					

No.5

日付	5日・10日・15日・20日・25日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	マカロニサラダ	●	●						
	オムレツ	●	●	●					
	ツナとほうれん草の和え物	●							
	テリヤキミートボール	●	●	●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルゲン表につきましては、別途お問い合わせください。

2025 年7月

【昼食】

メインメニュー

8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。
- ・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。
特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。
微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。
- ・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前まで**にご連絡ください。
アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※昼食はメニュー表の3品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。

No.1 （火曜日）

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	グリルチキンベーコンオニオンソース	●	●	●					
	たれかつ丼	●	●	●					
	夏野菜カレー	●							

No.2 （水曜日）

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	●	●						
	豚しゃぶと茄子のおろし和え	●							
	たっぷりきのこのハヤシライス	●		●					

No.3 （木曜日）

日付	3日・10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	照り焼きハンバーグ	●		●					
	鶏肉と夏野菜のチリソース	●							
	野菜かき揚げ丼	●							

No.4 （金曜日）

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテーおろしステーキソース	●							
	白身魚のフリットレモンソース	●	●	●					
	肉みそ茄子うどん	●							

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5 （土曜日）

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ビッグメンチカツ粒マスタードソース	●		●					
	鶏肉のスタミナ丼	●							
	ポークカレー（甘口）	●							

No.6 （日曜日）

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	和風ハンバーグの玉長葱塩ソース	●		●					
	チキンカツオーロラソース	●	●	●					
	キーマカレー	●							

No.7 （月曜日）

日付	14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	豚肉のうま塩レモンガーリック炒め	●							
	鶏の竜田揚げ丼	●							
	【中村屋監修】 欧風カレー	●		●					

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。

2025 年7月

【夕食】

メインメニュー

8大アレルギー表

- ・仕入れの状況により、メニュー及び食材等が変更となる場合がございますので、詳しくはカフェテリア「ふじ」までお問い合わせください。

・当店は大量調理施設のため調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。製品の製造過程でのコンタミ情報は、事前にお問合せ頂いた後、お調べ致します。

特定原材料、推奨品目以外の情報をお調べする場合はお時間がかかりますので、期日までにご連絡をお願い致します。

微量の摂取でも症状が重篤になる方、除去食品が多数の方はお弁当や除去食品のお持込みをお願いする事がございますので予めご了承ください。

・食物アレルギーのお客様がいらっしゃる場合は、**休館日を除く2週間前までにご連絡ください。**

アナフィラキシーショック等重篤な症状を起こす可能性のある方、過去にショックを起こした方への除去・代替食等は控えさせて頂いております。あらかじめご了承ください。

※夕食はメニュー表の2品から、当日1品をお選び頂けます。当日のご利用状況により、いずれかのメニューが売り切れとなる場合がございます。
（当日の利用者が30名以下の場合はサラダが盛付提供となります）

No.1（火曜日）

日付	1日・8日・15日・22日・29日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	ハンバーグジンジャーソース	●		●					
	鶏そぼろ丼温泉玉子添え	●	●						

No.2（水曜日）

日付	2日・9日・16日・23日・30日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンソテー野菜トマトソース	●		●					
	豚塩カルピ丼								

No.3（木曜日）

日付	3日・10日・17日・24日・31日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	チキンカツBBQソース	●	●	●					
	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー	●		●					

No.4（金曜日）

日付	4日・11日・18日・25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏肉と野菜の炒め 黒酢あん	●							
	洋風カツ丼	●	●	●					

その他		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ご飯								
	味噌汁								

No.5（土曜日）

日付	5日・12日・19日・26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鯖の塩焼き&鶏肉の照り焼き	●							
	オムライスビーフデミグラスソース	●	●	●					

No.6（日曜日）

日付	6日・13日・20日・27日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	鶏天 しそ風味	●							
	【艦めしカレー】 練習艦やまゆき 肉じゃがカレー	●		●					

No.7（月曜日）

日付	14日・21日・28日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
メイン	イワシ青海苔フライ&きゃべつメンチカツ	●		●					
	和風チキンカレー	●							

サラダ、フルーツバー・ドリンクバー、デザートもご用意しております。
店内で提供している調味料等のアレルギー表につきましては、別途お問い合わせください。